



# SmartShito-Lehrgang



mit Jürgen Kraus

Willst du mit Leichtigkeit Deine Kampfkunst verbessern?

Dann bist Du bei SmartShito genau richtig!

SmartShito ist kein eigener Kampfstil. Es macht traditionelles Karate einfach besser und leichter verständlich.

Wir integrieren die aktuellsten und gesündesten Trainingsmethoden.

So können wir unser Karate bis ins hohe Alter verletzungsfrei und effizient betreiben.

**Datum: SAMSTAG 21.09.2019**

**Zeit:** 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

13:00 Uhr - 15:00 Uhr

**Ort:** Sporthalle Clausnitzerschule

Stresemannstraße 23, 92637 Weiden

**Trainingsinhalt:** Kihon u. Kata Bunkai

**Gebühr:** 20,- Euro

**Prüfung:** im Anschluss bis 1. Kyu (Shotokan/SOK/Kyusho) möglich.

Prüfungsmarken und Urkunden selbst mitbringen.

Einverständnis des Heimdojo erbeten!

**Verpflegung:** Für Essen und Trinken ist gesorgt,

jedoch nicht in den Lehrgangsgebühren enthalten

**Hinweise:** mit der Teilnahme erklärt sich der/die Teilnehmer/-in einverstanden, dass Bilder/Video von ihm/ihr veröffentlicht werden dürfen.

**Haftung:** Veranstalter, Ausrichter und Seminarleiter lehnen jegliche Haftung ab!

