



Budokan Weiden e.V.  
Karate, Kyusho und Selbstverteidigung



# Karate - Lehrgang mit Elmar Griesbauer

**Datum:** 11.Mai.2019

**Zeit:** 9. - 5. Kyû

10:00 Uhr - 11:15 Uhr

Heian Kata's mit

13:30 Uhr - 14:45 Uhr

Schwerpunkt Heian Yondan

**4. Kyû – Dan**

11:15 Uhr - 12:30 Uhr

Oberstufenkata's mit

14:45 Uhr - 16:00 Uhr

Schwerpunkt Tekki Nidan



**Pause:** 12:30 Uhr - 13:30 Uhr

5. DAN Shotokan

**Wo:** Sporthalle Clausnitzerschule

Stresemannstraße 23, 92637 Weiden

Landeslehrreferent- Bayerischer  
Karate Bund e.V.

Bundeslehrreferent - Deutscher  
Karate Verband e.V.

**Gebühr:** 25,- Euro

**Info:** LG mit 5 UE zur Lizenzverlängerung

**Prüfung :** Kyu - Prüfung (Shotokan/SOK) möglich.  
Prüfungsmarken und Urkunden bitte selbst mitbringen.  
Einverständnis des Heimdojo erbeten!

**Verpflegung:** Für Essen und Trinken ist gesorgt,  
jedoch nicht in den Lehrgangsgebühren enthalten

**Hinweise:** mit der Teilnahme erklärt sich der/die Teilnehmer/-in  
einverstanden, dass Bilder / Video von ihm/ihr  
veröffentlicht werden dürfen.

**Veranstalter, Ausrichter und Seminarleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab !**